



عنوان درس:	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:	عنوان دروس پیش نیاز:	محل برگزاری:	نام مسئول درس:
پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد تعداد واحد: 1/5 واحد	کارشناسی پرستاری ترم چهارم	پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	دانشکده پرستاری کلاس 4	دکتر اعظم الملوک الساق نام مدرسان: دکتر الساق

• هدف کلی درس:

شناخت موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری (حاملگی، زایمان، بعد از زایمان، نوزادان و مشکل نازائی)، بررسی و شناخت خانواده در موقعیت های بحرانی به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر و کشف مشکلات بالقوه و بالفعل سلامتی آنان و به کارگیری مناسب تدابیر پرستاری در شرایط بحرانی، برای تطبیق خانواده با اینگونه موقعیت ها با کاربرد تفکر انتقادی، تصمیم گیری بالینی و پژوهش در مراقبت سلامتی از مادران و خانواده های آسیب پذیر

منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- ضیغمی، ربابه، دشتی، الهه، بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران: نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک تالیف دیترا لئونارد لودرمیلک و شانون ای پری ترجمه دکتر مهناز شوقی، دکتر مطهره خردمند. تهران، نشر جامعه نگر، چاپ 1401
- گلوپا، لیفر. درسنامه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز سنجر و مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، ویراست یازدهم، آخرین چاپ
- کانینگهام، اف گری، لونو، کنت جی، بلوم، استون لی، اسپانگ، کترین وای، دشی، جودی اس، هافمن، باربارا ال و دیگران.
- بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی. جلد 1 و 2 و 3. تهران: انتشارات گلبان، آخرین چاپ .
- بیماری های زنان برک و نواک (3 جلدی) ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی ویرایش شهرزاد انصاری زیر نظر دکتر ملک منصور اقصی. انتشارات گلبان. آخرین چاپ
- اسپیراف، لئون و فریتیس، مارک. اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیراف. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. تهران: نشر گلبان، آخرین چاپ
- کلیگمن، رابرت. نوزادان نلسون. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. تهران: نشر گلبان، آخرین چاپ
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران. تهران. چارسوی هنر. آخرین چاپ
- 8- Lowdermilk D.L, Perry S.E, Bobak IM. Maternity Neonatal and Women's Health care. St Louis: Mosby. Last edit.
- 9- Simpson K.R, Creehan P.A. Prenatal Nursing. Philadelphia: Lippincott. Last edit.



• منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- ضیغمی، ربابه، دشتی، الهه، بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران: نشر جامعه نگر، آخرین چاپ
- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک تالیف دیترا لئونارد لودرمیلک و شانون ای پری ترجمه دکتر مهناز شوقی، دکتر مطهره خردمند و دکتر مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، چاپ 1401
- بیماری‌های زنان برک و نواک (3 جلدی) ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی ویرایش شهرزاد انصاری زیر نظر دکتر ملک منصور اقصی. انتشارات گلبان. آخرین چاپ
- گلوریا، لیفر. درسنامه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز سنجری و مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، ویراست یازدهم، آخرین چاپ
- زنوزی، آزاده. بهداشت مادر و کودک با رویکرد بهداشت باروری. تهران: انتشارات گلبان، 1398
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران. تهران. چارسوی هنر. آخرین چاپ.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی 1404-05
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
1	استفراغ وخیم حاملگی و اختلال فشارخون در حاملگی	4	خانم الساق
2	خونریزی در سه ماهه اول و به کارگیری سطوح پیشگیری در آنها	4	خانم الساق
3	خونریزی در سه ماهه دوم وسوم شامل جفت سرراهی و دکولمان	3	خانم الساق
4	انعقاد منتشر داخل عروقی و اختلالات مایع آمنیوتیک وبارداری در گروه های خاص	2	خانم الساق
5	وضعیت های آسیب پذیر جنینی	4	خانم الساق
6	زایمان های آسیب پذیر	4	خانم الساق
7	اقدامات تهاجمی در زایمان های آسیب پذیر	4	خانم الساق
8	صدمات زایمانی و عوارض پس از زایمان در مادر	3	خانم الساق
9	اختلالات غدد اندوکرین مانند کم کاری و پرکاری تیروئید و دیابت	3	خانم الساق
10	بیماری های داخلی در بارداری شامل کم خونی و بیماری های قلبی و ترومای شکم	3	خانم الساق
11	بیماری های داخلی در بارداری شامل بیماری های تنفسی و عفونی	4	خانم الساق
12	ناباروری	3	خانم الساق



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی 1404-05
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
1	ارائه تکلیف گروهی	طبق گروه بندی ارائه شده در تاریخ های مقرر روزهای دوشنبه ساعت 13-15	4
3	آزمون تکوینی (میان ترم)	طبق تاریخ هماهنگ شده با دانشجویان	8
4	آزمون تراکمی	طبق تقویم امتحانات نیمسال دوم تحصیلی 1404	8
	جمع		20

• تکالیف دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
1	حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس
2	پیش مطالعه محتوای آموزشی هر جلسه بر اساس فرم طرح درس ارائه شده
3	حضور فیزیکی و آمادگی علمی به جهت شرکت در آزمون های تکوینی و تراکمی
4	ارائه تکلیف گروهی
	جمع



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری - نیمسال دوم تحصیلی 1404-05
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
1 1404/12/4	استفراغ و خیم حاملگی و اختلال فشارخون در حاملگی	1- استفراغ و خیم حاملگی را تعریف کند 2- چگونگی کنترل استفراغ های سه ماهه اول را بداند 3- اختلال فشارخون در حاملگی را تعریف کند. 4- طبقه بندی، علل، علایم و کنترل فشار خون در بارداری را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مجازی آنلاین
2 04/12/11	خونریزی در سه ماهه اول و به کارگیری سطوح پیشگیری در آنها	1- سقط، را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. 2- مول هیداتی فرم، را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. 3- حاملگی خارج از رحم را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مجازی آنلاین

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروه های کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی 1404-05
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

3 04/12/18	خونریزی در سه ماهه دوم و سوم شامل جفت سرراهی و دکولمان	1- جفت سر راهی را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند. 2- دکولمان جفت را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	اپ مجازی انلاین
4 12/25	انعقاد منتشر داخل عروقی و اختلالات مایع آمنیوتیک و بارداری در گروه های خاص	1- هیپوفیبرینوژنمی، اختلالات انتقادی منتشر داخل عروق، تعریف، علل، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه را بر اساس تشخیص های پرستاری برشمارد. 2- اختلالات مایع آمنیوتیک (پلی هیدروآمنیوس، اولیگوهایدروآمنیوس) انواع، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه را بر اساس فرآیند پرستاری تعریف نماید. 3- بارداری در گروه های خاص شامل نوجوانان، معتادان و بی خانمان ها را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مجازی انلاین
5 1405/1/17	وضعیت های آسیب پذیر جنینی	حاملگی چند قلو، ناسازگاری های Rh, ABO زجر جنینی، مرگ داخل رحمی جنین را تعریف نموده، علائم، روش های تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری را با توجه بر تشخیص های پرستاری بیان کند.	شناختی	انلاین	اپلود Power point و تولید محتوا
6 05/1/24	زایمان های آسیب پذیر	1- زایمان سریع، علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری را بیان کند. 2- زایمان مشکل Dystocia علل، علائم و نشانه ها و تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری بیان نماید.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی 1404-05
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

			3- زایمان زودرس، پارگی زودرس کیسه آب، پرولاپس بند ناف، زایمان پس از موعد (دیررس) را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.		
7 05/1/31	اقدامات تهاجمی در زایمان های آسیب پذیر	1- القاء زایمان (labor of Induction) واپی زیاتومی را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند. 2- زایمان بافورسپس، زایمان با واکيوم (وانتوز) را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. 3- سزارین را تعریف نموده و انواع، دلایل انجام، عوارض، مراقبت های پرستاری قبل حین و پس از زایمان را با توجه بر کاربرد فرایند پرستاری بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point
8 05/2/7	صدمات زایمانی و عوارض پس از زایمان در مادر	1- صدمات وارد به مادر در حین زایمان شامل: خونریزی های حین زایمان، هماتوم، وارونه شدن رحم، پارگی های کانال زایمان، آمبولی مایع آمنیوتیک، احتباس جفت، تأخیر در جمع شدن رحم را تعریف نموده، علت، علائم و نشانه ها، تشخیص های پرستاری، درمان و مراقبت های پرستاری در هر یک از موارد فوق را بیان نماید. 2- عوارض بعد از زایمان شامل: ترومبوآمبولی، ترومبوفلیت، آمبولی ریه -عفونت ها: عفونت	شناختی	تولید محتوا	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی 1404-05
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

			دستگاه تناسلی (آندومتریت، PID، سالیپنژیت) درمان و تدابیر پرستاری با توجه به تشخیص های پرستاری بیان نماید. 3- عفونت زخم، عفونت دستگاه ادراری، عفونت پستان ها (ماستیت و آبسه پستان) را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.		
اپلود Power point و تولید محتوا	آنلاین	شناختی	1- دیابت و تأثیر آن بر حاملگی، تأثیر حاملگی بر دیابت را توضیح داده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند. 2- هیپرتیروئیدیسم و هیپوتیروئیدیسم را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.	اختلالات غدد اندوکرین مانند کم کاری و پرکاری تیروئید و دیابت	9 05/2/14
استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	شناختی	1- بیماری های قلبی و عروقی در بارداری و تأثیر آن بر حاملگی و بالعکس، تأثیر حاملگی در بیماری قلبی را توضیح دهد. 2- کم خونی فیزیولوژیک، فقر آهن، کمبود اسید فولیک، تالاسمی، سیکل سل را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. 3- آپاندیسیت در حاملگی، ضربه به شکم، مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.	بیماری های داخلی در بارداری شامل کم خونی و بیماری های قلبی و ترومای شکم	10 05/2/21



بناام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشگاه پرستاری نیمسال دوم تحصیلی 1404-05

طرح دوره روزانه آموزش تئوری

11 05/2/28	بیماری های داخلی در بارداری شامل بیماری های ریوی و عفونی	1- آسم و بیماری سل را بدانند و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد را بیان نمایند. 2- بیماری های عفونی و ویروسی در بارداری مانند: توکسوپلاسموز، سرخچه، سیتومگالوویروس، تبخال ویروسی، ایدز، هپاتیت های ویروسی، آنفلوآنزا، عفونت دستگاه ادراری، سوزاک، سیفلیس را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بدانند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بوردها، ویدئو پروژکتور و Power point
12 05/3/4	ناباروری	1- انواع و علل (نازایی در مردان و در زنان) را تعریف نموده را تعریف نموده و اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بدانند. 2- روش های تشخیص ناباروری را توضیح دهد. 3- لقاح مصنوعی و تدابیر درمانی و نقش پرستار در ارائه مشاوره های ضروری روش های تشخیص کمک ناباروری، تکنولوژیهای پیشرفته در نازایی، را بطور کامل بدانند. 4- نظر اسلام در روشهای کمک باروری 5- نقش پرستار در ناباروری و ارائه و آموزش های لازم را توضیح دهد.	شناختی	تولید محتوا	اپلود Power point و تولید محتوا



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

گروه آموزشی: پرستاری

نام درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزادان

نیمسال تحصیلی: دوم 1404-1405

مقطع تحصیلی: ترم 4 پرستاری

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر الساق

رشته تحصیلی: پرستاری

نظر مدیر گروه	بلی		خیر	اجزاء و عناوین طرح درس	ردیف
	کامل	ناقص			
طرح درس قابل قبول می باشد. ✓ طرح درس نیاز به اصلاح دارد. نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر سیامک امیری محل امضا	✓			نام درس قید شده است	1
	✓			رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است	2
	✓			تعداد و نوع واحد بیان گردیده است	3
	✓			دروس پیش نیاز منظور شده است	4
	✓			اهداف کلی درس نوشته شده است	5
	✓			اهداف اختصاصی نوشته شده است	6
	✓			محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است	7
	✓			تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است	8
	✓			نوع حیطه ها مشخص شده است	9
	✓			شیوه تدریس بیان شده است	10
	✓			تکالیف دانشجویی مشخص شده است*	11
	✓			مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است	12
	✓			منابع مطالعاتی استاد قید شده است**	13
	✓			منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***	14
	✓			نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است	15
	✓			*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است	16
	✓			طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد	17

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

***در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.